

知っていますか？ヘルプカード

病気や障がいのある方などが、緊急連絡先や必要な支援 内容などを記載し、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に支援や配慮が必要であることを知らせるためのカードです。

ヘルプカードを持っている方がいたら・・・

- 電車やバスの中で、席をお譲りください。
- 支援が必要な様子であれば、「何かお困りですか。」と声をかける。
- 災害時、安全に避難するのを手助けする。など、思いやりのある行動とあなたにできる支援や配慮をお願いします。



【表面】



【裏面】

～問い合わせ先～

熊本県健康福祉部 健康福祉政策課 地域支え合い支援室

TEL 096-333-2202 FAX 096-384-9870