

熊本県老人保健施設協会広報誌

# ろうけん熊本

2011年  
5月発行

第2号



社団法人熊本県老人保健施設協会

## 表紙のご案内

### 米塚（こめづか）

阿蘇の神様・健甞龍命（たけいわたつのみこと）が収穫した米を積み上げたものが山になったといわれる。標高954m。山頂のへこみは火口の名残だが、健甞龍命が貧しい人にお米をすくってあげた跡だそう。そのかわいらしい山の形から阿蘇を象徴する山の一つとして人気がある。

### 昭君之間（しょうくんのま）

熊本城本丸御殿には、中国の故事に登場する王昭君の絵画のある「昭君之間」と呼ばれる部屋があった。この部屋には鶯張りの廊下や外へと通じる隠し通路があったといわれ、藩主の居間として使われていたようだが、一説によると、豊臣家の有事に際し秀吉の子秀頼を密かに匿すために造られた部屋であるといわれている。

### 御輿来海岸（おこしきかいがん）

4世紀中頃、景行天皇が九州遠征の際、干潟模様のあまりの美しさに神輿（みこし）を止めたのが名前の由来。日本の渚百選にも選定されている。干潟模様がとても美しく、夕陽の時間と合えば、神輿を止める訳も分かる。

### 水前寺成趣園（すいぜんじじょうじゅえん）

細川忠利、光尚、綱利の3代にわたって造園された庭園。細川御歴代を祀る出水神社の敷地内にある。阿蘇の湧水で作られた池を中心にして、東海道五十三次を模したみごとな庭園であり、国の名勝、史跡に指定されている。

### 天草五橋（あまくさごきょう）

宇土半島先端の三角から天草諸島の大矢野島、永浦島、池島、前島を経て天草上島までを結ぶ5つの橋の総称。一号橋から五号橋の間の国道266号及び324号は真珠の養殖が盛んなことから天草パールラインと名付けられ、日本の道100選にも選ばれている。

### 九州新幹線（きゅうしゅうしんかんせん）

整備新幹線計画の一つで、JR九州の高速鉄道路線およびその列車（新幹線）であり、鹿児島ルートと長崎ルートがある。鹿児島ルートは全線が開業しており、営業路線としては単に「九州新幹線」と呼ばれる。

## 目次

表紙のご案内・目次	2
山田会長挨拶	3
平成22年度 熊本県老人保健施設大会	4～6
平成22年度 事業報告・23年度度 事業計画	7
熊本県老人保健施設協会会員施設	8～9
施設紹介	10～12
東日本大震災 派遣活動について	13
リハビリ室へようこそ	14～15
社団法人熊本県老人保健施設協会組織図・編集後記	16

ご挨拶

# ―全国老人保健施設協会会長就任にあたって―



社団法人熊本県老人保健施設協会

会長 山田 和彦

青葉が薫る季節になってきました

たが、会員の皆様には日夜地域の現場で御活躍のことと思います。

さてこのたびの東日本大震災では地震そして津波、原発事故は我が国おける未曾有の大災害を引き起こし、今なお被災地を中心に様々な困難な状況にあります。この東日本大震災で被災された皆様にお見舞い申し上げますと共に、不幸にもお亡くなりになった犠牲者の皆様にご心からお悔やみ申し上げます。私達老人保健施設関係におきましても多くの施設が被害を受け、多くのご利用者、働く仲間たちまたその関係者が犠牲になら

れました。誠に慙愧に堪えませんでした。心からご冥福をお祈りいたします。

熊本県老健協会としましても、岩手県老健協会の依頼を受け約3週間3チームの支援要員に現地支援に行っていたいただき多大な活躍をしてくださりました。困難な環境の中で地元から絶大なる信頼を受け活動して頂いたことに心から御礼申し上げます。まだまだ現地は困難な状況が続いています。現地のニーズに対応しこれからも支援を継続していきたいと思っておりますので、会員の皆様のご協力ご理解をよろしくお願いいたします。さて私は、熊本県老健協会の皆様の絶大なるご支援をはじめとし

全国の会員の皆様からご支持いただき、この度の全老健会長選挙で、第5代の全老健会長にご推挙いただきました。改めまして、会員の皆様にお礼申し上げますとともに、その重責に身の引き締まる思いです。これから与えられた任期の間、役員の皆様の協力を得ながら老人保健施設の発展と地域ケアの充実のために全力を尽くしたいと思っております。

さて、会長就任の4月1日から3日間、岩手県、宮城県、福島県の現地の支援拠点施設と支部長施設並びに被災地を訪問し直接視察し要望をお聴きし今後の支援体制に対する意見交換を行わせていただきました。全老健では震災発生後いち早く対策本部を立ち上げ、支援を実行していますが、会長としてさらに毎日変化する現地のニーズにマッチした支援となるよう努力しています。一方新執行部として全老健の通常の活動を早く

軌道に乗せるため、現在常設委員会のメンバーの委嘱、さらには、2025年を目指した老人保健施設の在り方委員会の設置等、来年の介護報酬・診療報酬同時改定を控えて課題の整理と対応を急いでいるところです。

全老健会長として全国の老人保健施設の実情を把握して務めを果たすことはもちろんですが、この熊本の地で20年近く皆様と一緒にいる現場に常に軸足を置いて、様々な老人保健施設を取り巻く課題の解決に向けて活動していきたいと思っております。近い将来、名実ともに老人保健施設が地域包括ケアの中でその中核施設・拠点施設として機能できるよう頑張る所存ですので、これからも熊本県老人保健施設協会の皆様の変わりぬご指導をお願いして全老健会長就任のご挨拶とさせていただきます。

平成22年度

## 熊本県老人保健施設大会

期日 平成23年2月23日（水）

会場 ホテル熊本テルサ テルサホール・たい樹

大会参加者数 184名

例年「熊本県老人保健施設研究大会」として開催してきました大会を本年度より「熊本県老人保健施設大会」と名称変更し、開催いたしました。

まず、山田会長からの挨拶により大会の幕があげました。次に熊本県高齢者支援課長寿社会局 江口局長より来賓の挨拶を賜ったあと講演会に入りました。

今年度の大会では、特別講演として医療法人 真正会（埼玉県）理事長 斉藤正身 先生に「介護保険制度の改正と今後の老人保健施設に期待するもの」と題しご講演いただき、また初の試みとなりました市民公開講座を熊本市司法書士会 井上広子 先生に「誰もが地域で安心して暮らせる社会」と題しご講演いただきました。そして、今年度の発表は16施設から31題いただきました。みなさん各施設における様々な取り組みや研究を発表され、それに対し質疑応答もあり、とても素晴らしい大会となりました。

講師をお引き受けいただいた先生方、座長をしてくださった先生方、また発表・参加していただいたみなさまに感謝申し上げます。



## 《プログラム》

### 開 会 1 Fテルサホール

会長挨拶 : 熊本県老人保健施設協会 会長 山田 和彦

来賓挨拶 : 熊本県健康福祉部 長寿社会局 局長 江口 満 氏

### 【特別講演】 1 Fテルサホール

「介護保険制度の改正と今後の老人保健施設に期待するもの」

講師：医療法人 真正会 霞ヶ関南病院 理事長 斉藤 正身 先生

座長：熊本県老人保健施設協会 副会長 林 邦雄

### 【演題発表】

〈第1分科会〉

セッションⅠ 会場／1階テルサホール 座長：萩原 直樹 (コスモピア熊本 副施設長)

発表演題 8題

〈第2分科会〉

セッションⅡ 会場／3階たい樹 座長：平原 輝雄 (阿房宮 施設長)

発表演題 8題

〈第1分科会〉

セッションⅢ 会場／1階テルサホール 座長：保利 真理 (希望の園 施設長)

発表演題 7題

〈第2分科会〉

セッションⅣ 会場／3階たい樹 座長：坂本 巖 (彩雲苑 施設長)

発表演題 8題

### 【市民講座】 1 Fテルサホール

「誰もが地域で安心して暮らせる社会」

講師：熊本市司法書士会 井上 広子 先生

座長：熊本県老人保健施設協会 副会長 金澤 知徳

### 【優秀演題表彰・講評】

熊本県老人保健施設協会 副会長 金澤 知徳

閉 会



表彰式の様子



発表の様子



会場の様子



井上広子先生



斉藤正身先生



優秀演題発表者

# 演題発表一覧

## セッションⅠ

- ❖要介護3以上の利用者における在宅復帰要因の分析  
清雅苑 江口 宏
- ❖皮膚脆弱者の表皮剥離を阻止するための工夫  
白藤苑 米村 昌洋
- ❖シーティングの工夫のよりADL・QORに向上がみられた事例  
リバーサイド御薬園 和田 博暁
- ❖坐高から分かる理想の机の高さ  
みつぐ苑 藤 洋一郎
- ❖腸腰筋のストレッチングが歩行動作に及ぼす影響について  
桔梗苑 林 健太郎
- 在宅復帰における転倒の実態と住宅改修の関連について  
コスモピア熊本 山中 景介
- ❖通所リハビリを利用し職場復帰を果たした症例  
清雅苑 恒松 剛士
- ❖認知症に対するリハビリテーションの効果について  
向春苑 佐藤 陽子

## セッションⅡ

- ❖集団リハビリへの取り組み  
阿蘇グリーンヒル 大倉 あすか
- ❖認知機能評価COGNISTAT  
湧心苑 桑野 美香
- 楽しみある生活環境を目指して  
清風苑 牧野 竜一
- ❖「日常生活の気づき」から始める環境づくり  
聖ルカ苑 城戸 翼
- ❖口腔ケアで肺炎が減った！  
フォレスト熊本 森 真人
- ❖なんで飯ばやらんか！！  
おとなの学校本校 山下 泰寿
- ❖健脳食の取り組み  
ぼたん園 柴田 千佳
- ❖実践に役立つ白藤式嚥下評価表  
白藤苑 住本 さゆり

## セッションⅢ

- ❖当苑における片麻痺利用者への乗車方法の分析  
清雅苑 塩山 真司
- ❖「座らせっぱなしじゃないですか」  
なでしこ 福留 加奈子
- ❖生活環境の改善を試みて  
清風苑 井上 美佐子
- 利用者のやる気スイッチを探して  
あさひコート 下崎 翼
- ❖通所リハビリテーションにおける栄養教室に取り組んで  
白藤苑 田邊 真紀子
- ❖介護観を統一することに関する一考察  
なでしこ 今村 隆介
- ❖通所リハビリテーションでの主体性を引き出す活動への取り組み  
清雅苑 西 聡太

## セッションⅣ

- ❖新入生さんいらっしゃーい！  
おとなの学校本校 谷口 愛香
- ❖ご利用者とご家族の絆をつなぐ事務職の役割  
みつぐ苑 大久保 幸
- ❖利用者の受入れと課題  
サンライズヒル 石飛 千絵
- 胃瘻造設後の在宅復帰支援の取り組み  
清雅苑 西山 綾
- ❖ファイルメーカーを導入しての業務改善  
シルバーピア水前寺 平島 健太郎
- ❖生きる意欲を取り戻した！  
おとなの学校本校 原田 祐介
- ❖当施設における地域支援事業「げんきくらぶ」の取り組みと今後の課題  
てんすい倶楽部 落合 邦博
- ❖「事故」は何故起きつづける？  
みつぐ苑 本田 飛鳥

## 平成22年度 事業報告

総会	通常総会(6月19日)熊本ホテルキャッスル・臨時総会(3月15日)ホテル日航熊本	
理事会	通常理事会(6月19日)熊本ホテルキャッスル・通常理事会(3月15日)ホテル日航熊本	
講演会	介護職員処遇改善交付金について(6月19日)熊本ホテルキャッスル	
研修会	新人職員研修会	6月24日(木)グランメッセ熊本・7月5日(月)パレア ※同じ内容を2回行いました。
	職員基礎研修会	12月1日～2日 メルパルク熊本
	介護福祉士受験対策講習会	9月11日・19日、10月9日・17日 ※2回開催ウェルネススクエアー和楽
	熊本県老人保健施設大会	2月22日 ホテル熊本テルサ
	認知症介護実践研修	リーダー研修【1回】・実践者研修【2回】 火の国ハイツ他

## 平成23年度 事業計画

総会	通常総会(6月)	
理事会	通常理事会(6月・3月)	
研修会	新人職員研修会	5月16日(月)・6月18日(土) グランメッセ熊本 ※同じ内容を2回行います。
	中堅・主任者職員研修会	6月29日(水)・30日(木) ホテルニューオータニ熊本
	職員基礎研修会	日程未定
	介護福祉士受験対策講習会	日程未定
	熊本県老人保健施設大会	日程未定
	認知症介護実践研修	日程未定(リーダー研修・実践者研修開催予定)

※日程未定の事業につきましては決まり次第ご連絡いたします。  
(開催案内につきましては会員施設へ随時送付いたします。)

# 施設協会会員施設

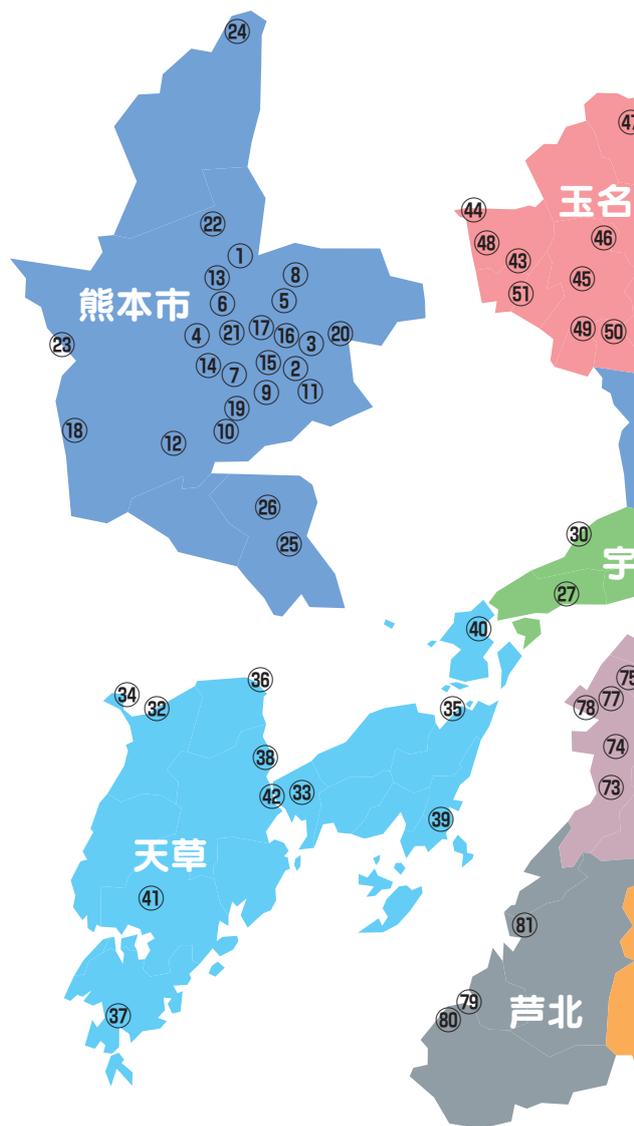


- ④⑤ 樹心台 玉名市伊倉北方 272 0968-73-4165
- ④⑥ ゆうきの里 玉名市上小田 1063 0968-74-0666
- ④⑦ 清風苑 玉名郡和水町上板楠 1697 - 1 0968-34-3700
- ④⑧ 平成ドリーム館 荒尾市水野 1556 0968-68-7770
- ④⑨ 星雲荘 玉名市横島町横島 3387 0968-84-3717
- ⑤⑩ てんすい倶楽部 玉名市天水町部田見 1214 - 15 0968-71-5600
- ⑤⑪ 幸 玉名市岱明町鍋 1831 0968-57-5105
- ⑤⑫ 希望の園 山鹿市山鹿 369 0968-44-2100
- ⑤⑬ 山鹿リハビリセンター 山鹿市熊入町 313 0968-43-4370
- ⑤⑭ 太陽 山鹿市鹿本町津袋 654 - 1 0968-46-6111
- ⑤⑮ サンライズヒル 菊池郡菊陽町曲手 760 096-232-5656
- ⑤⑯ 桜の里 合志市須屋 702 096-343-8377
- ⑤⑰ おおつかの郷 菊池郡大津町陣内 1165 096-294-1500
- ⑤⑱ ひらせ記念リハビリ苑 合志市福原 3111 096-248-7100
- ⑤⑲ 孔子の里 菊池市泗水町福本 904 - 1 0968-38-5666
- ⑥⑰ リハビリセンターきくちの里 菊池市大琳寺 123 0968-23-7721
- ⑥⑱ 有隣 合志市野々島東原 4414 - 17 096-242-5050
- ⑥⑲ 阿蘇グリーンヒル 阿蘇市一の宮町宮地 121 0967-22-0500
- ⑥⑳ 愛・ライフ内牧 阿蘇市内牧 1105 - 1 0967-32-5511
- ⑥㉑ おぐに老人保健施設 阿蘇郡小国町宮原 1742 - 1 0967-46-6111
- ⑥㉒ リハセンターひばり 阿蘇郡南阿蘇村吉田 2044 - 2 0967-64-8000
- ⑥㉒ 彩雲苑 上益城郡山都町北中島 2701 0967-75-0222
- ⑥㉓ ライフライト矢部 上益城郡山都町下市 60 0967-72-1110
- ⑥㉔ 御船清流園 上益城郡御船町御船 1062 - 1 096-282-1616
- ⑥㉕ 平成唯仁館 上益城郡益城町宮園 1139 - 1 096-286-0666
- ⑥㉖ ナーシングケア緑風苑 上益城郡甲佐町白旗 271 - 1 096-234-3788
- ⑥㉗ ケアポート益城 上益城郡益城町安永 1030 096-289-0777
- ⑥㉗ 八祥苑 八代郡氷川町早尾 1097 0965-62-4818
- ⑥㉘ ハピネスケア日南 八代市日奈久塩北町 2922 0965-38-0700
- ⑥㉘ 向春苑 八代市大福寺町 2411 - 1 0965-33-8660
- ⑥㉙ アメニティゆうりん 八代市古閑浜町 3401 0965-33-8880
- ⑥㉙ かがみ苑 八代市鏡町塩浜 11 0965-30-4000
- ⑥㉚ 皇寿園 八代市高島町 4218 0965-33-5545
- ⑥㉚ とまと 八代市郡築一番町 180 - 1 0965-37-3737
- ⑥㉚ やすらぎ苑 水俣市浜 4051 0966-63-8621
- ⑥㉚ 白梅の里 水俣市浜 4098 - 18 0966-63-3888
- ⑥㉚ 新清苑 葦北郡芦北町芦北 2727 - 1 0966-61-3055
- ⑥㉚ サンライフみのり 球磨郡相良村川辺 1778 0966-35-0840
- ⑥㉚ リバーサイド御薬園 人吉市七地町 495 0966-22-6811
- ⑥㉚ 山江老人保健施設 球磨郡山江村山田乙 1705 0966-24-9800
- ⑥㉚ シルバーエイト 球磨郡多良木町大字多良木 4210 0966-42-5288
- ⑥㉚ タンポポ 人吉市下漆田町 1538 0966-25-1551
- ⑥㉚ 愛生 人吉市南泉田町 89 0966-28-3586

- ①清雅苑 熊本市山室 6丁目 8-1 096-345-8112  
 ②高齢者支援センター コスモピア熊本 熊本市尾ノ上1丁目3-12 096-384-8088  
 ③おとなの学校本校 熊本市三郎1丁目12-30 096-385-6262  
 ④青翔苑 熊本市島崎 2丁目 21-10 096-359-5377  
 ⑤阿房宮 熊本市龍田陳内1丁目3-20 096-337-1111  
 ⑥杏の里 熊本市池田1丁目14-78 096-351-2788  
 ⑦南楓苑 熊本市南熊本 2丁目 11-1 096-371-5111  
 ⑧ぎんなんの里 熊本市楡木1丁目3-70 096-337-2700  
 ⑨湧心苑 熊本市出水 4-15-30 096-371-4165  
 ⑩ぼたん園 熊本市御幸笹田 6丁目 8-1 096-370-1222  
 ⑪総合ケアセンター 第二コスモピア熊本 熊本市尾ノ上1丁目8-8 096-360-3111  
 ⑫白藤苑 熊本市白藤 5丁目 1-1 096-358-7200  
 ⑬みつぐ苑 熊本市貢町 135 096-323-6123  
 ⑭のぞみ 熊本市本荘 3丁目 7-18 096-371-3399  
 ⑮シルバーピア水前寺 熊本市水前寺 5-2-22 096-384-3399  
 ⑯メディエイト鶴翔苑 熊本市保田窪本町 10-112 096-387-8181  
 ⑰フォレスト熊本 熊本市渡鹿 5丁目 1-37 096-363-0101  
 ⑱なすび園 熊本市沖新町 3353 096-329-5666  
 ⑲田迎ケアセンター 熊本市出仲間 5丁目 2-2 096-378-2223  
 ⑳ケアセンター赤とんぼ 熊本市戸島西 2丁目 3-10 096-331-3737  
 ㉑なでしこ 熊本市北千反畑町 2-5 096-343-7450  
 ㉒かなこぎ苑 熊本市硯川町 768-1 096-275-2788  
 ㉓葵の森 熊本市松尾町近津 1480 096-311-4004  
 ㉔ケアビレッジ箱根崎 熊本市植木町正清 888 096-274-7700  
 ㉕桔梗苑 熊本市城南町沈目 1481 0964-28-6811  
 ㉖光乃里 熊本市城南町今吉野 972 0964-28-8000  
 ㉗青海苑 宇城市三角町郡浦 739-8 0964-54-1311  
 ㉘あさひコート 宇土市旭町 106 0964-23-5211  
 ㉙ヘルシープラザ十六 宇城市松橋町西下郷 544 0964-32-5516  
 ㉚景雅苑 宇土市上網田町 3676 0964-27-1708  
 ㉛なごみの里 下益城郡美里町堅志田 192-1 0964-47-6011  
 ㉜慈恵苑 天草郡苓北町上津深江 278-10 0969-37-1567  
 ㉝本渡ケア・ホーム 天草市下浦町 2090-1 0969-24-3331  
 ㉞臥龍園 天草郡苓北町志岐 123-2 0969-35-1119  
 ㉟松朗園 上天草市松島町今泉 32-1 0969-56-3111  
 ㊱ブルーマリン天草 天草市五和町御領 9133 0969-32-2112  
 ㊲ケアセンター鶴丸 天草市久玉町 62-1 0969-72-6072  
 ㊳天草社会保険さわやかランド 天草市東町 101 0969-22-2111  
 ㊴きららの里 上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19 0969-62-1123  
 ㊵ほんごう苑 上天草市大矢野町登立 8607 0964-56-5110  
 ㊶ケーナ・ガーデン 天草市河浦町河浦 4778-3 0969-76-1808  
 ㊷夢織りの里天草 天草市楠浦町字掛場 59-5 0969-22-8288  
 ㊸聖ルカ苑 玉名郡長洲町宮野 2772-10 0968-78-5521  
 ㊹慈眼苑 荒尾市増永 708-2 0968-64-1018



## 熊本県老人保健施設



施設名	清雅苑				<b>施設紹介</b>
住所	熊本市山室6丁目8番1号				
TEL	096-345-8112	FAX	096-345-8188		
入所定員	80人	通所定員	140人		

昭和63年10月に熊本県第一号の老健施設として開設しました。当施設は併設の熊本機能病院（410床うち回復期病棟125床）、熊本健康体力づくりセンター及び地域ケア支援センター（居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、訪問看護、訪問介護など）と連携し、法人の理念である『QOLの向上とノーマライゼーションの実現』に向けたリハビリテーションケアを実践しています。

施設は80床で家庭復帰率は90%です。一月の入・退所者数は（短期入所を含む）それぞれ40名で、計80名の利用者が入れ替わります。通所リハは140名の定員で月約3000件の利用があり、病院、老健の退院、退所後の方や在宅で生活機能が低下した方の生活が、主体的で活動性の高いものとなるよう支援しています。また訪問リハビリは月約800件の訪問を実施しています。生活期を担当するセラピストを26名配置し生活の再建とQOL向上に取り組んでいます。

今年10月で開設24年目を迎えます。老健に求められる役割も開設当初に比べると随分多様化しています。これからも在宅復帰、在宅支援を積極的に支援し、地域包括ケアの中核施設としての役割を担えるよう努力していききたいと思います。



施設名	高齢者支援センター・コスモピア熊本	住所	熊本市尾ノ上1-3-12				
TEL	096-384-8088	FAX	096-381-3550	入所定員	96人	通所定員	25人

当施設は平成元年2月に開所し、今年で23年目を迎えました。熊本市の東部、託麻台地に位置しており、近くには水前寺公園、熊本県庁などがあります。

「敬老」人として敬愛され、生きがいを持てる健全で安らかな生活を支えることを信条とす。この理念のもと、医師・看護職・介護職・リハビリスタッフ・相談員・栄養士等全ての職員が協同しサービスを提供しています。

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、住み慣れた家庭・地域で生活を営むことができるよう支援していくという理念は開設当初も介護保険創設後も変わりません。その中で、リハビリテーションには力を入れており、入所リハビリ、通所リハビリともにほぼ全ての利用者に対して個別でのリハビリを実施し、認知症に対するリハビリも個々の利用者に応じて幅広いアプローチを行っています。

平成21年10月には訪問リハビリテーションを開始し、入所中に担当していたリハビリスタッフが利用者の自宅でのリハビリテーションを行い、施設から在宅へ円滑に移行できるような取組みも行っています。

このような総合的なサポート体制で、利用者の安心した生活を支援できますよう日々活動しております。



恒例の運動会

<b>施設名</b>	聖ルカ苑			<b>住 所</b>	玉名郡長洲町宮野2772-10		
<b>TEL</b>	0968-78-5521	<b>FAX</b>	0968-78-5520	<b>入所定員</b>	78人	<b>通所定員</b>	60人

平成元年に県北で最初の老健としてスタートした当苑は、開設当初よりリハビリを中心とした家庭復帰・在宅支援機能の充実を図り、現在、家庭復帰率は65%を超えます。

在宅サービスの要である地域の居宅ケアマネジャーの方々と密に連携し、緊急時や短期入所等へ柔軟に対応するため18床程度のベットを確保し大規模多機能施設として機能しています。グループホームも併設しており、その実践を通して一部ユニットケアを取り入れ、その人らしい生活を支援するための個別ケアや環境づくりを目指し、他の事業所とネットワーク事業を立ち上げ、地域全体の介護サービスの質の向上にも取り組んでいます。また、在宅支援機能のノウハウを活かし、今年3月に小規模多機能ホームを地域の中に開設し、在宅支援の中核施設として新たな可能性にもチャレンジしています。



充実したリハビリ施設



家庭的なトイレづくり

<b>施設名</b>	八祥苑			<b>住 所</b>	八代郡氷川町早尾1097番地		
<b>TEL</b>	0965-62-4818	<b>FAX</b>	0965-62-4817	<b>入所定員</b>	75人	<b>通所定員</b>	40人

遠くは、八代海を望み、晴れた日は雲仙まで眺望できる緑に囲まれた、静かで落ち着いた環境の中での生活。スタッフも自分の両親を預けたいようなきめ細やかなサービスと、明るく家庭的な雰囲気作りを心がけ、入所者様が「にこやか」で「個性豊か」に「楽しく」過ごせるように心配り致します。

一人一人の心や身体を大事にするケアを第一に考え、機能訓練においてはハード面・ソフト面ともに充実し、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を揃え、画一的でなく利用者様個々にあったリハビリサービスを心掛けています。居宅サービスも、短期入所・通所リハビリ・訪問介護・訪問看護・居宅介護支援と、利用者様の多様なニーズに応える事が出来き、又母体である医師会とも密接な連携があり、安心して在宅復帰へ向け、頑張る事が出来るよう支援致します。



施設名	青海苑			住所	宇城市三角町郡浦739番地8		
TEL	0964-54-1311	FAX	0964-54-1312	入所定員	85人	通所定員	40人

青海苑は岬の先端に位置し不知火海を眼下に望むロケーションの中、平成3年に「人として、尊厳を尊重し『思いやりと優しさ』をもって利用者の最大多数の幸福を目指し、公平・平等なケア支援をベースとしたサービス提供に最大努力する。」を理念に掲げ開設し、今年度で20周年を迎えることとなりました。老人保健法のもとで開設し平成12年介護保険法に移行した過渡期を経験しこの20年間の歳月が長いか短いか思いは様々ですが、毎年成長し続けていることを実感しています。施設としてはこうした状況にも対応し、利用者本位の自立支援に向けてケアプランに沿ったりハビリ・ケアを行うと同時に、多種に渡る施設行事を開催したり地域のイベントにも積極的に参加することにより地域とのコミュニケーションを絶やさない事を心がけています。これからも介護老人保健施設としての役割に貢献し地域の医療・保健・福祉の中核として頑張ります。



施設名	慈恵苑			住所	天草郡苓北町上津深江278-10		
TEL	0969-37-1567	FAX	0969-37-1536	入所定員	60人	通所定員	20人



天草灘を一望する自然環境に恵まれた地で“たそがれを夕映えに”をスローガンにご老人の方々の幸せと長寿を祈りながら、老人福祉の充実に微力ながらも全力を注いでいます。地域の皆様の気軽な介護老人保健施設として、より一層のご利用をお待ちしております。

- ・施設サービス
  - 入所定員（一般棟30名・認知症専門棟30名）
- ・短期入所療養介護（ショートステイ）
- ・通所リハビリテーション

（稲穂会にて運営する事業）

- ・天草慈恵病院（併設病院）
- ・居宅介護支援
- ・訪問看護ステーション
- ・訪問介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション



# 東日本大震災 派遣活動について

## ～思いは必ず繋がる、時を超えて～

去る平成23年3月11日 14時46分18秒 日本列島に激震の一報が走った。岩手・宮城・福島 の3県を襲ったマグニチュード9.0という日本国内観測史上最大の大地震であった。それによる大津波の発生で三陸沿岸地区は甚大な被害となっていた。この様な状況の中、熊本県老人保健施設協会も山田会長から命を受け岩手県への先遣隊が編成され 青翔苑 永廣氏・御薬園 塩井氏・青海苑 後藤の3名による第1班が3月31日出発した。

翌4月1日より岩手県に入り活動を始めるにあたり我々一行の拠点として事務所の提供をして頂いた現地の岩手県老人保健施設協会臨時事務局の北上きぼう苑も混乱を極めており災害状況の把握が出来ていないとの事で、まずは被災地（主に沿岸地域）の実態調査が最優先と考え活動に入った。岩手内陸は建物被害等は目立って見られないものの釜石市沿岸近くの川沿いから風景が一変し辺り一面瓦礫の山と化し町の原型を留めないほど惨憺たる状況が広がっていた。この状況下で何をどのように支援していいのか？言葉を無くしたまま被災した大槌町のケアプラザ大槌へ到着した。応対して頂いた事務長より現状をお伺いしたところ、建物は一部壊れはしたものの生活していく上では問題ない。しかし、震災後は一般の方の避難所となり施設内は数百人の人が生活していたが徐々に減少し今は100人程となっている。震災後ひと時も休まる事が無い職員に安堵な時間を確保してあげたいと切に語られていた。また、山田町にあるシーサイドからは施設が津波に飲み込まれ利用者・職員共に尊い犠牲者を出されており、壊滅的被害に遭遇されている状況にある。陸前高田市にある松原苑においては建物が高台にあり難を逃れたが外壁や天井等が剥がれ落ちる等の被害に見舞われており利用者は関連施設へ避難されていた。その他の沿岸施設でも建物一部損壊はあるが利用者が被害にあう事はなく、各々の施設で利用者の受入れがされていて沿岸地区の方すべてが被災者であるにもかかわらず協力しあいながら奮闘されていた。我々は、被災地区の情報収集・物資配達が主な活動であり被災者との対話に一日を費やす日々でしたが、悲しみ・不平・不満を誰一人話されることなく、前を向き一步一步一生懸命に前進されている姿に、人は悲しみが深ければ深いほど強く生きなければという思いが伝わってきました。

私自身、正直何か役に立った活動が出来たのか未だに自問自答している日々が続いていますが当たり前前の生活が無意識のうちに過ぎてしまう日常が如何に尊いものかを実感しております。また、この派遣を通して我々も災害に見舞われたときに備えて対処すべきことを整理して考えなければならないと感じております。最後に、被災地の皆様方への哀悼の意と一刻も早い復興再建を心よりお祈り申し上げます。

文責 介護老人保健施設 青海苑 後藤 健



# リハビリ室へ ようこそ



このコーナーでは、介護老人保健施設でのリハビリ施設の紹介や、福祉機器等のご案内をしていきたいと考えています。今回は三施設のリハビリの御紹介を致します。

## 介護老人保健施設「葵の森」

理学療法士 池田 宏

当施設は熊本市西部、有明海近くに位置しており、「ありがたいの心をさりげないやさしさに」の運営理念の下、利用者様の気持ち



1対1のリハビリ



集団でのリハビリ



マシン使用のリハビリ



ともに汗をかき



ときには話をして心のケア

に添って快適なケアの提供を目指す施設です。新基準完全準拠の「ユニットケア」を実施し、利用者様一人ひとりのリズムに合わせた個別ケアを丁寧に行い、生活機能向上を図ったりリハビリは、多様な職員によるチームケアです。

現在、PT一人、OT一人の2名で59名の入所者様のリハビリをさせていただいています。ユニットスタッフとの情報交換（連携）は欠かせず、入所者様の生活状態を朝礼、朝礼後の巡視、ミーティングなどで把握し、リハビリに活かすように努めています。

## 介護老人保健施設 清雅苑

予防のリハビリも実施しています。

介護老人保健施設清雅苑には、入所、通所、訪問の3部署があり、各部署にリハビリテーションのスタッフが配属されています。当施設での理念は生活の質（Quality of Life QOL）の向上と、障害を持つ方と健常者が区別されることなく生活できるノーマライゼーションの実現であり、その理念を実践するようリハビリを行ってまいります。

入所は施設に入ること、通所は施設に通うことであり、どちらも施設にてリハビリを行います。訪問は職員がご利用者の自宅に伺うということであり、リハビリは自宅にて行います。

入所のリハビリでは、体の機能の改善や体力の向上を図る練習を行いながら、家に帰ったら必要とされる動作を練習します。また、体の状況に合わせてベッドや車いすなどの福祉用具や、家屋の改修についての助言も行い、自分の能力が発揮しやすいよう支援します。体の機能改善だけでなく、認知症

通所のリハビリでは、実際に家で必要とされている動作の練習を行うと共に、リハビリ以外の時間も、苑生活を活動的に送っていただけよう取り組みを行ってまいります。ご利用者が取り組みたい趣味活動やカルチャーなどを一緒に検討し、自主的に参加できるようにメニューを揃えています。また、若い方の職場復帰の実現などにも取り組んでいます。

訪問リハビリでは、自宅に伺う為、ご利用者の生活に直接働きかけを行います。家で必要とされる動作や困っていることについて練習を行い、家族の介護指導なども行います。さらに性別や年齢に合わせた役割活動や、ご自分の趣味活動が活発に取り組めるような提案も行い、生活全体が活性化するように働きかけを行っています。このように、介護老人保健施設でのリハビリは、病気や怪我で障害を持った方たちが、心身共にできるだけ自立した生活を送れるよう支援を行います。

介護老人保健施設「太陽」

作業療法士 田河和代

介護老人保健施設「太陽」は山鹿市鹿本町にある入所定員96名（一般棟48名、認知症専門棟48名）、通所定員40名の施設です。

今回は太陽のリハビリテーションで取り組んでいる音楽体操をご紹介します。

《実施時間》

月曜日から土曜日まで午前10時から約20分間

《対象者》

変形性膝関節症の方・下肢筋力低下の方・認知症の方など歩行障害や意欲低下がみられるご利用者様。

《方法》

平行棒を取り囲んで行ったり、輪になって行ったり人数やご利用者の状態に応じて環境設定を行う。

① 軽快なリズムの曲（365歩のマーチなど）に合わせて足踏み↓膝伸ばしを行う。



※回数は設定せず曲のリズムに合わせて、ご利用者様のペースで行っていきます。

② 軽快なリズムの曲（おてもやんなど）で手の運動を行う。

トントン（手拍子）↓手を伸ばしておいで、おいで（手招き）↓トントン↓膝、膝（膝を叩く）↓トントン↓右・左と交互に手を伸ばしておいで、おいで↓トントン↓手を上にあげておいで、おいで



※1つの動作を5回ほど続けて次の動きを行う。

また動かす方向や動作はいろいろ変化をつけて行う。

③ ゆったりした曲（ハナミズキなど）に合わせて体幹のストレッチを行う

背伸び↓体幹を右、左と伸ばす↓体幹の回旋↓前屈↓深呼吸



※ゆっくりと呼吸を整えながら行う。

④ ご利用者様のリクエスト曲に合わせて手の運動

首の運動↓肩をあげて、下ろす↓肩を回す↓手を前に伸ばして戻す指の体操（グー、パー、指折り）↓手を前に交互に伸ばす。



※1つの動作を10回ほど続けて次の動きを行う。

曲に合わせて体操の内容は変更する。

⑤ 軽快なリズムの曲に合わせて足の運動

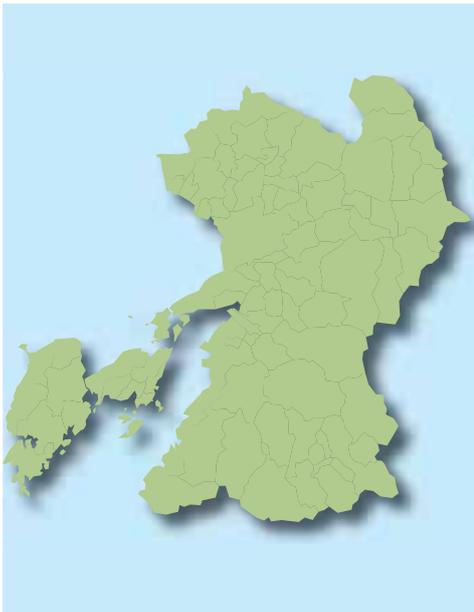
ももあげ↓つま先あげ↓手を叩いて交互の膝を叩く↓足踏み↓深呼吸



※平行棒を使用する場合は、足踏み・左右にステップ・左右に足あげなどバランスの要素を取り入れた体操を行う。

音楽は懐メロだけでなく最近のヒット曲（太陽ではスタッフの好みで選曲してます）を使います。元気の出る曲がいいです。

太陽のリハビリのモットーである「心が動けば体が動く。心を開いて笑顔の回復」を基本にご利用者様と楽しくできる体操を心がけています。



# 社団法人 熊本県老人保健施設協会

〒868-0041 熊本県人吉市七地町495

介護老人保健施設 リバーサイド御薬園内

TEL 0966-26-3681 FAX 0966-26-3680

E-mail: kmrouken@orange.ocn.ne.jp

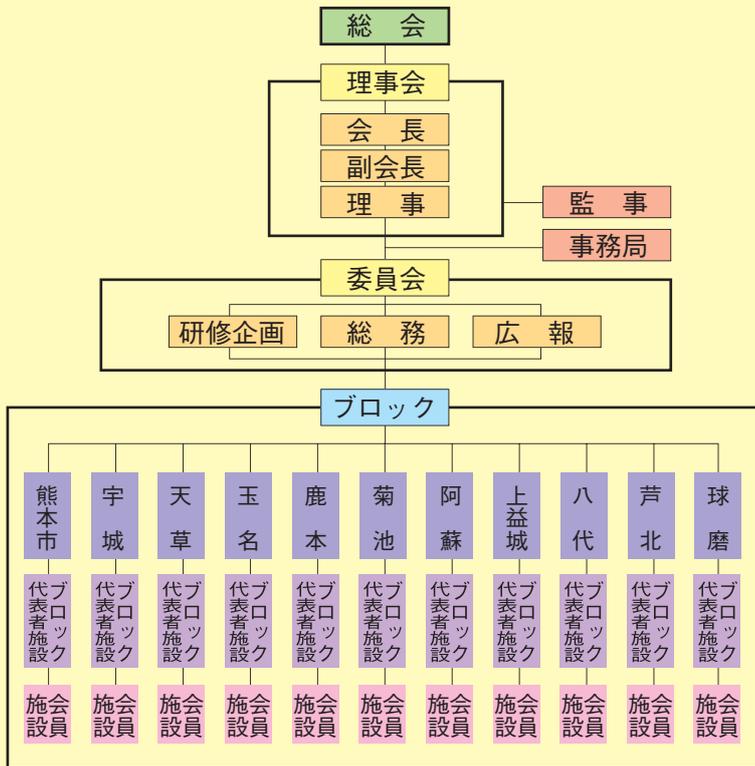
印刷：シモダ印刷株式会社

### 広報委員

松永 昇行 (コスモピア熊本)  
 後藤 健 (青海苑)  
 梅田三智代 (リバーサイド御薬園)  
 古川 逸夫 (アメニティゆうりん)

土肥 英樹 (サンライフみのり)  
 金子 俊弘 (あさひコート)  
 高森 由紀 (希望の園)  
 立山奈津美 (協会事務局)

## 社団法人熊本県老人保健施設協会組織図



総会  
理事会

年1回、6月に開催する。  
 通常理事会  
 (年2回の開催、6月、3月)  
 臨時理事会  
 (必要に応じて開催する。)

委員会

●総務委員会  
 理事会の指示のもとに会務全般の庶務を行う。具体的には事業計画の立案、実施状況の把握、老健運営上の課題の整理、県担当部局との調整など。

●研修企画委員会  
 年間を通しての研修の企画、講師の選定、研修の運営、研修の評価等。

●広報委員会  
 広報誌の発行、ホームページの作成、会員への情報伝達方法の検討。

各ブロック

地域振興局単位で意見の集約を図り、老人保健施設の立場から地域の活動に協力していくために、熊本市及び地域振興局単位でブロックを編成する。  
 施設間、職種間での意見の交換を行い、課題の整理と活動を行うこととする。

## 編集後記

春は船出する人・見送る人等様々なドラマが繰り広げられるこの良き日に、熊本県老健協の山田会長が全国老人保健施設協会の会長として新たな時間を刻まれる事となりました。このタイミングで会長には平成24年度介護保険制度・報酬と改正に向けて起爆剤となって頂けるようお願いしつつ今後のご活躍に期待申

し上げます。

さて、ようやく第2号の発行にこぎつけました。(かなり足を引っ張っていますが・・・)各協会の皆様のご協力により広報委員としても少しずつ形あるものが出来つつあります。今年度は 熊本県老健協ホームページをご覧頂けるよう頑張りたいと思いますので、各協会の皆様にはさらなるご協力をお願いいたします。  
 青海苑 後藤